

Verhalten nach Zahnentfernung

Bitte beachten Sie nach der Entfernung folgende Hinweise um eine möglichst schnelle und schmerzlose Wundheilung zu gewährleisten:

- Bitte für **20 Minuten fest auf den Tupfer beißen!**
- Setzen Sie sich nicht unmittelbar nach dem Eingriff selbst ans Steuer
- **Solange die Spritze wirkt bitte mit dem Essen warten.** Wasser oder lauwarmer Tee können getrunken werden.
- **Wärme vermeiden** – Sauna oder Solarium sind in den nächsten 2-3 Tagen tabu, da es sonst zu Nachblutungen und Schwellungen kommen kann
- In den nächsten Tagen bei Bedarf **vorsichtig kühlen** gegen die Schwellung. Kühlakkus bitte nicht direkt auf die Haut, sondern mit einem Küchentuch o.ä. isolieren
- **Nicht spülen!** Bitte in den nächsten 10 Tagen keinerlei Mundspülungen benutzen – auch kein Wasser. Die Wunde bitte möglichst in Ruhe heilen lassen.
- Zähneputzen kann normal erfolgen, der Wundbezirk sollte aber für drei bis vier Tage nur vorsichtig gereinigt werden
- Wenn Sie ein wenig Blut ausspucken ist das Anfangs normal. Wenn die Blutung aber nicht aufhört kommen Sie bitte wieder zu uns oder zum Notdienst!
- **Vermeiden Sie in den nächsten Tagen körperliche Belastung** (kein Sport, keine schwere Arbeit!)
- In den nächsten 24 Stunden **nicht rauchen, keinen Alkohol oder Kaffee trinken!** Dies führt häufig zu Nachblutungen und verschlechtert die Wundheilung.
- Ein leichter Wundschmerz ist normal und individuell unterschiedlich ausgeprägt. Nehmen Sie notfalls ein rezeptfreies Schmerzmittel ein (Ibuprofen, Paracetamol). Sollte der Schmerz nach zwei Tagen immer noch bestehen oder sich sogar verstärken, kontaktieren Sie uns!
- Nach etwa 7 bis 10 Tagen ist die Wunde wieder weitgehend verschlossen und Sie können wieder normal Essen und Zähne putzen.